題目：

2007年臺灣的弘道老人福利基金會執行長林依瑩推出「不老騎士」計畫，帶17位平均81歲的爺爺奶奶，花費13天自行騎著摩托車環島1139公里。這群「不老騎士」中，有2位曾罹患癌症、4位需戴助聽器、5位患有高血壓，即使其中有人三進三出醫院，但還是完成了險峻路途的挑戰。這些騎士們曾是警察、軍人、牧師、老師或理髮師等，在不同人生經驗的交流中，豐富了彼此的視野。 2012年在丹麥首都哥本哈根則有「樂齡卡打車」（Cycling Without Age）運動。哥本哈根一位中年上班族奧利（Ole Kassow）有感於安養機構的老人家行動不便，於是利用下班時間，用三輪車載老人家外出兜風。老人開心地要求回到他們充滿回憶的地方，有些多年不說話的老人，開始滔滔不絕地說著自己與地方的故事；失智症患者變得不再暴躁；盲人對志工訴說他們聞到花香、聽到鳥鳴，感覺微風吹拂過耳際。志工駕駛員因此聽到許多生命故事，更進一步認識自己的城市，也彷彿和老人形成了某種奧秘的聯繫。 如果要帶長者在臺灣進行樂齡之旅，一定有許多待注意事項。

請以「樂齡出遊」為題，寫一篇長文，說明樂齡出遊的意義，並思考如何照顧到長者在生理與情感上的需求。文長限800字以內。

**樂齡出遊**

樂齡出遊是讓老人家有機會出門的一種活動。他們可以去公園散步，或者和朋友一起喝茶，這樣會讓他們開心。年紀大了，很多人可能不想出門，但其實這樣不好。老人應該多出去，這樣才會健康。

在台灣，有些組織會幫助老人出門，比如「不老騎士」計畫。他們帶著老人騎摩托車環島。雖然年紀大了，但還是能做很多事情，像是騎車。這樣的活動可以讓他們感受到自由，還能和其他老人聊聊天，分享故事。

但是，帶老人出門要注意安全。有些老人身體不好，可能需要特別的照顧。如果出行的地方不適合他們，可能會有危險。因此，出門前要想好行程，不要選擇太遠的地方，讓老人家感到疲累。

總的來說，樂齡出遊很重要，能讓老人有好的心情，生活也會更快樂。希望大家都能關心老人，讓他們有更多的機會出門。

**評分**

* 立意：2 (差)
* 結構：3 (可)
* 修辭：2 (差)
* 敘述：3 (可)
* 啟發：2 (差)

**總分：12分**